

FÖRBEREDELSE FÖR KOLOSKOPI med Plenvu®, Dulcolax® och Movicol®

Det är viktigt att du läser och följer nedanstående instruktioner. Förutsättningen för en lyckad undersökning är att tarmen är helt tom och ren. Om tarmen inte är ren kan det innebära att undersökningen måste göras om.

7 dagar före undersökningen

- » Veckan innan undersökningen ska du äta en lätt kost, exempelvis fisk, köttfärs, kyckling, ris, potatis, pasta, fil, yoghurt utan bitar, vitt bröd med ost.
- » Svårsmält kost som innehåller fibrer, skal, eller kärnor ska undvikas helt. Exempel på svårsmält kost: fullkornsprodukter och frön, svamp, sparris, lök, frukt/bär/grönsaker med skal och kärnor (t ex tomat, vindruvor, hallon, kiwi).
- » Det är viktigt att du dricker minst 1-1,5 liter vätska per dag veckan innan undersökningen.
- » Gör uppehåll med järntabletter och bulkmedel (t ex Inolaxol®, Lunelax®, Vi-Siblin®).
- » Om du tar insulin, tag kontakt med din diabetes-sköterska för hjälp med dosinställning.

3 dagar före undersökningen

- » Dulcolax®, 2 tabletter à 5 mg, varje kväll.
- » Movicol®, 2-3 dospåsar, varje kväll.
- » Från och med nu endast flytande kost. De första två av dessa tre dagar får du äta valfria släta soppor utan bitar (t ex Kelda, nyponsoppa), näringsdryck, mjölk, fil, yoghurt utan bitar, proviva, smoothie utan frön/bitar, kaffe och te, vatten.

Dagen före undersökningen

Dagen/kvällen före undersökningen gäller endast klara drycker. Exempel på klara drycker: vatten, saft, läsk, lättöl, Resorb, sportdryck, buljong utan bitar, honungsvatten, kaffe och te utan mjölk. Klar dryck är inte: mjölk, fil, proviva, juice med fruktkött, saftsoppa, blåbärssoppa, tomatsocker, smoothie, näringsdryck eller protein-drycker.

CHECKLISTA

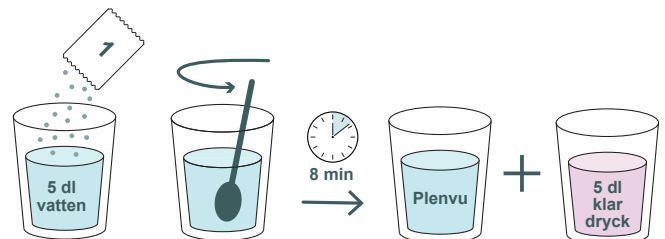
- ☐ Köp Plenvu®, Movicol® dospåsar (10 st) samt Dulcolax-tabletter på apoteket minst 5 dagar innan undersökningsdagen. Dessa läkemedel är receptfria.
- ☐ Lätt kost i 7 dagar innan undersökningen. Drink också 1-1,5 liter vätska varje dag.
- ☐ Flytande kost, Dulcolax® och Movicol® i 3 dagar (även kvällen då du tar Plenvu®).
- ☐ Endast klara drycker dagen innan.
- ☐ Laxering med Plenvu® kvällen före.
- ☐ Total fasta 3 timmar innan undersökningen.

Kvällen före undersökningen

Intag Plenvu® enligt nedanstående instruktioner fr o m kl 17:00. OBS! Plenvu® verkar inom 1-2 timmar och du bör befinna dig nära en toalett. Så här blandar och dricker du Plenvu®:

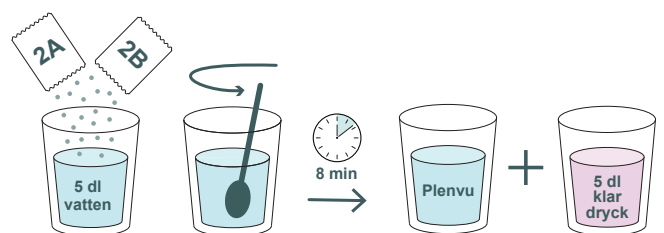
Dos 1 (kl 17:00):

- » Häll upp 5 dl vatten, häll i dospåse 1, rör om och vänta i 8 minuter. Häll även upp en kanna med 5 dl klar dryck.
- » Drink långsamt under 45-60 minuter, vartannat glas klar dryck och vartannat glas Plenvu®, tills båda kannorna är tomma.



Dos 2 (kl 20:00):

- » Häll upp 5 dl vatten, häll i dospåse A och B, rör om och vänta i 8 minuter. Häll även upp en kanna med 5 dl klar dryck.
- » Drink långsamt under minst 60 minuter, vartannat glas klar dryck och vartannat glas Plenvu®, tills båda kannorna är tomma.



Glöm inte Dulcolax® och Movicol®.

Undersökningsdagen

- » Drink endast klar dryck fram till 3 timmar före undersökningen, därefter total fasta.
- » Dina eventuella läkemedel kan du ta som vanligt, om inget annat angivits.
- » Kom till kliniken 30 minuter innan undersökningen. Räkna med att hela besöket tar 2-4 timmar.

Efter undersökningen

- » Har du fått lugnande läkemedel kan du behöva vila en stund. Läkemedlet gör dig olämplig som bilförare, därför bör du inte köra bil på minst 12 timmar efter undersökningen.
- » Före hemgång får du information om resultatet.